



SAINT RAPHAEL NATATION



MINISTÈRE
DES SPORTS

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

Centre d'Accession et de Formation



S A I N T
R A P H A Ë L

SAISON

2022 - 2023

RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



CREPS Provence-Alpes
Côte d'Azur
Sud
Site de St Raphaël - Boulouris



LIGUE RÉGIONALE
PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR



FABRICE PENAUD
PRESIDENT
SAINT RAPHAEL NATATION

“

Crée en 1985, le Saint-Raphaël Natation n'a cessé de progresser que ce soit en effectif en passant de 21 à 720 licenciés, mais également en niveau de participation avec des nageurs et nageuses qualifiés à tous les niveaux de la compétition.

L'ouverture en 2006 du Bassin Olympique nous a permis d'affirmer nos ambitions, et c'est tout naturellement que nous avons conventionné avec les établissements scolaires (Collèges et Lycée) pour faciliter les conditions d'entraînement, et mener ainsi de front le sport et les études.

Depuis 5 ans, ce partenariat s'est renforcé avec la reconnaissance de notre structure dans le PPF, facilité en cela, avec la proximité immédiate du CREPS de Boulouris et de l'ensemble de ses services ainsi que son expérience du haut niveau. Référencé CAF pour la 3^{ème} saison, ce sont 17 athlètes, qui cette année, sont intégrés à la promotion 2020/2021.

Soutenu par la Fédération Française de Natation, la Ligue PACA de Natation, le CREPS de Boulouris mais aussi par la Ville de Saint-Raphaël, le Saint-Raphaël Natation accueille tous ces jeunes venus de plusieurs horizons et met tout en œuvre avec son équipe technique pour favoriser l'épanouissement de chacun en les accompagnant dans la réussite de leur double projet sportif et scolaire.

”



Pourquoi rejoindre le CAF de SAINT-RAPHAËL

PARCOURS
SCOLAIRE
ET SPORTIF

Depuis 2017, Saint Raphaël Natation travaille en partenariat avec le CREPS de Boulouris afin de proposer aux nageuses et nageurs scolarisés en Collège et Lycée voire en études supérieures, un cadre de vie et des conditions d'entraînements en adéquation avec leur souhait de mener de front un double projet : scolaire et sportif tout en ayant pour objectif l'accession au haut niveau.

Le CAF de Saint Raphaël a pour vocation d'alimenter le haut niveau international en accueillant et en formant les nageurs espoirs de manière temporaire ou régulière.

Depuis 2020, le St Raphaël Natation fait parti des structures d'Excellence de la Fédération Française de Natation qui reconnaît son savoir-faire au plus Haut-Niveau.

Ci-joint le lien pour vous inscrire.

<https://www.portail-sportif.fr/preinscriptions/candidature.aspx?federation=44>

PROJET de
PERFORMANCE
FÉDÉRAL



Pourquoi rejoindre le CAF de SAINT-RAPHAËL

Le sport de haut niveau,

c'est la vitrine de la Ville sur les scènes française et européenne, avec des clubs ou des champions connus et reconnus tant à l'échelon national qu'international. Le handball, bien sûr, avec ses multiples campagnes continentales et ses médaillés olympiques ou mondiaux. Les volleyeuses, récentes championnes de France de LAF. Les comanches qui ont décroché en 2020 leur dixième titre national consécutif en softball. Mais aussi une myriade de sports individuels où Saint-Raphaël brille de mille feux comme la boxe pied-poing, la natation, le judo, le triathlon, le golf, les joutes, le billard, la voile... On ne compte d'ailleurs plus les titres majeurs dans ces différentes disciplines tant les champions de la cité de l'Archange trustent les victoires.



Palmarès

2017-2018

Marine Nectoux qualifiée à la Comen (4 podiums)
3 nageurs identifiés sur les collectifs France juniors

2018-2019

Marine Nectoux qualifiée au FOJE
Lou Anne Barniet, Ewan Frizzas et Florian Da Silva qualifiés au euro juniors
Lou Anne Barniet qualifiée au championnat du monde juniors.
Ramzi Chouchar champion d'Afrique sur 400 4n
4 nageurs identifiés sur les collectifs France juniors

2019- 2020

3 nageurs identifiés sur les collectifs France Juniors

2020- 2021

6 nageurs identifiés sur les collectifs France juniors
Candice Foix et Emma Calvo qualifiées aux Euros Juniors et COMEN Eau Libre
3 médailles internationales sur ces deux compétitions.

Avant la création du CAF

2012-2013

Mylène Lazare qualifiée au championnat du monde (4x200 nl médaille bronze)

2015-2016

Magali Mouton et Alexandre Cayot qualifiés pour le circuit des coupes du monde
Guillaume Guth qualifié pour la COMEN (3 podiums)



UNE SEMAINE AU CAF

LUNDI	Entraînement 6h30-8h30 	Etudes 9h00 - 14h00 	Entraînement 15h30-17h30 	Musculation 18h00 - 19h00 
MARDI	Entraînement 6h30-8h30 	Etudes 9h00 - 14h00 	Entraînement 15h30-17h30 	
MERCREDI		Etudes 8h00 - 13h00 	Entraînement 15h00-17h00 	Musculation 17h30 - 18h30 
JEUDI	Entraînement 6h30-8h30 	Etudes 9h00 - 14h00 	Entraînement 15h30-17h30 	
VENDREDI	Entraînement 6h30-8h30 	Etudes 9h00 - 14h00 	Entraînement 15h00-17h00 	Musculation 17h30 - 18h30 
SAMEDI	Entraînement 10h00-12h00 			



**SUIVI MÉDICAL
ET PARAMÉDICAL**

un Médecin Généraliste
une Infirmière
un Psychologue
une Diététicienne
des Kinésithérapeutes

- 10 entraînements en bassin olympique intérieur
- Préparation Physique en salle de musculation
- Récupération en espace détente avec jacuzzi, hammam et sauna





YANNICK CADILHAC

Directeur Sportif - Entraîneur



JULIEN PLAGIAU

Entraîneur



Centre de Préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques (CPJ) de Paris 2024



THOMAS GUILLAUMOND

préparateur physique

Le CREPS de St Raphaël situé dans le secteur de Boulouris est établissement public en charge de la formation des sportifs comme des enseignants du Sport .

- Hébergement
- Restauration
- Formation

CREPS Provence-Alpes
Côte d'Azur
Sud

Site de St Raphaël - Boulouris



excellence SPORTIVE

Contribuer à la réussite sportive avec des entraînements quotidiens encadrés par des entraîneurs d'État qualifiés, dans des installations sportives adaptées en veillant à leur santé par un suivi médical adapté à la pratique sportive de haut niveau.



réussite SCOLAIRE

Favoriser la réussite scolaire et universitaire par des aménagements horaires, un soutien scolaire adapté en liaison avec le rectorat et le recours à l'enseignement à distance tutoré.



développement PERSONNEL

Accompagner le développement personnel, l'apprentissage à la vie citoyenne et collective, l'accès à l'autonomie en intégrant les valeurs de respect et de responsabilité.

REJOINS - NOUS
06 89 52 43 10



MINISTÈRE
DES SPORTS



CREPS Provence-Alpes
Côte d'Azur
Sud
Site de St Raphaël - Boulouris



LIGUE RÉGIONALE
PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR



SAINT RAPHAËL NATATION
Stade nautique Alain Chateigner
800 Boulevard de l'Aspé
83700 SAINT RAPHAËL