



SAINT-RAPHAEL NATATION

ECOLE DE NAGE - ADOS - MASTERS

Saison 2026 / 2027

LES PITCHOUNETS + 4 ans



- . aller au bassin sans pleurer
- . être autonome aux WC
- . entrer dans l'eau tout seul
- . cacher ma tête dans l'eau
- . sortir de l'eau tout seul



1 cours par semaine
Mercredi 10h45 à 11h30
ou Mercredi 11h30 à 12h15



280 €

LES DAUPHINS BLANCS



- . sauter dans l'eau et remonter sans bouger
- . me déplacer 10m sur le ventre sans m'accrocher
- . faire une étoile de mer sur le Dos 5 secondes.



1 cours par semaine
Mercredi 08h30 à 09h15
ou Mercredi 09h15 à 10h00
ou Mercredi 10h00 à 10h45
ou Samedi de 09h00 à 09h45



280 €

LES DAUPHINS VERTS



- . Sauter et se laisser remonter sans bouger
- . Faire une étoile de mer sur le ventre pendant 5 secondes
- . Me déplacer 20 m sur le ventre
- . Passer sous un tapis
- . Faire une étoile de mer sur le dos pendant 5 s
- . Me déplacer 20 m sur le dos
- . se déplacer 15 à 20 m sur le dos
- . aller chercher un objet à une profondeur de 1.80m



2 cours par semaine obligatoires
Mardi de 17h30 à 18h30
et Vendredi de 18h15 à 19h15



350 €

LES DAUPHINS ROUGES



Conditions d'adhésions particulières, voir avec le secrétariat



3 cours par semaine obligatoires
Lundi 17h00 à 18h00
8€ Vendredi 17h00 à 18h00
Samedi 09h45 à 10h45



400 €

LES GRANDS DAUPHINS



9 à 12 ans

et je certifie que mon enfant sait nager 50m dans le grand bassin sans s'accrocher au bord



2 cours par semaine
Mercredi 13h00 à 14h00
et Samedi 12h30 à 13h30



350 €

LES ADOS



13 à 17 ans

et je certifie que mon enfant sait nager 50m dans le grand bassin sans s'accrocher au bord



2 cours par semaine
Mercredi 15h45 à 17h00
et Samedi 13h45 à 15h00



350 €

LES MASTERS



+ de 18 ans



3 cours par semaine
Lundi 19h45 à 21h00
et Mercredi 19h30 à 21h00
et Vendredi 19h45 à 21h00



335 €

+20 € si demande licence compétition

PROCEDURE D'INSCRIPTION

ECOLE FRANÇAISE DE NATATION

LES PITCHOUNETS + 4 ans

LES DAUPHINS BLANCS

LES DAUPHINS VERTS

LES DAUPHINS ROUGES

Je m'inscris sur mon téléphone avec l'application MONCLUB



1 ➡ Téléchargez l'application MONCLUB sur votre App Store ou Votre Play Store et ouvrez la.



10 ➡ A l'issue de votre test d'évaluation, le même jour, vous pourrez inscrire votre enfant dans le groupe décidé par nos enseignants. Les inscriptions ne sont validées qu'après règlement par CB en 1 fois ou par prélèvement SEPA en 3 fois

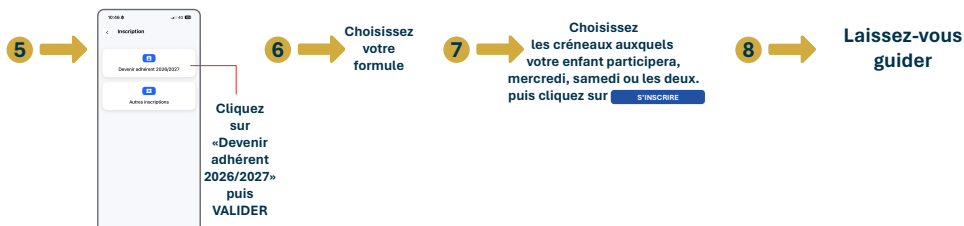
⚠ Le PASS SPORT n'est valable que pour les enfants âgés d'au moins 14 ans

LES GRANDS DAUPHINS

LES ADOS

LES MASTERS

Suivre la procédure précédente jusqu'à l'étape 4



. Les activités fonctionnent du 14 septembre 2026 au 30 juin 2027. Pendant les vacances scolaires, les activités sont suspendues (sauf MASTERS, simplement la première semaine).

. Les activités n'auront pas lieu pendant les 3 semaines de la vidange annuelle du stade nautique.

. Les activités peuvent être également suspendues pendant les manifestations organisées par le stade nautique (manifestations sportives ou autres)

. Aucun remboursement ne saurait être exigé en cas d'abandon ou pour toutes autres raisons en cours d'année, y compris avec certificat médical.

www.saintraphaelnatation.fr

06 06 76 85 00