



# SAINT-RAPHAEL NATATION

## AQUAFORME et AQUABIKE

### Saison 2026 / 2027



## NOS FORMULES ET TARIFS

| AQUAFORME                                                                                                                                                                                                               | AQUABIKE                                                                                                                                                                                                                | OPENFORME                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Choisissez parmi 10 cours hebdomadaires pour garder la forme au quotidien.                                                                                                                                              | Choisissez parmi 7 cours hebdomadaires pour rester en forme.                                                                                                                                                            | Aquaforme<br>+<br>Aquabike                                                                                                                                                                    |
| TARIFS                                                                                                                                                                                                                  | TARIFS                                                                                                                                                                                                                  | TARIFS                                                                                                                                                                                        |
| CARTE DE 10 COURS : 120 €<br><br>CARTE SAISON : 321 €<br>(à partir de septembre 2026)<br><br>CARTE SAISON : 200 €<br>(à partir de janvier 2027)<br><br><b>1 cours par jour</b><br>dans la limite de 4 cours par semaine | CARTE DE 10 COURS : 160 €<br><br>CARTE SAISON : 441 €<br>(à partir de septembre 2026)<br><br>CARTE SAISON : 270 €<br>(à partir de janvier 2027)<br><br><b>1 cours par jour</b><br>dans la limite de 3 cours par semaine | CARTE SAISON : 570 €<br>(à partir de septembre 2026)<br><br>CARTE SAISON : 340 €<br>(à partir de janvier 2027)<br><br>dans la limite<br>de 4 cours de forme et<br>3 cours de bike par semaine |



## LE PLANNING

| LUNDI    | FORME<br>10h15 - 11h00 | BIKE<br>12h10 - 12h55  | FORME<br>13h05 - 13h50 |                       | FORME<br>20h15 - 21h00           |
|----------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| MARDI    |                        |                        | FORME<br>13h05 - 13h50 | BIKE<br>19h15 - 20h00 | FORME<br>20h10 - 20h55           |
| MERCREDI |                        | BIKE<br>12h10 - 12h55  | FORME<br>13h05 - 13h50 |                       | BIKE<br>19h45 - 20h30            |
| JEUDI    |                        | BIKE<br>12h10 - 12h55  | FORME<br>13h05 - 13h50 |                       | FORME<br>20h10 - 20h55           |
| VENDREDI |                        |                        | FORME<br>13h05 - 13h50 |                       | TRAINING / BIKE<br>19h30 - 20h15 |
| SAMEDI   | BIKE<br>11h15 - 12h00  | FORME<br>12h15 - 13h00 |                        |                       |                                  |

- . Les activités fonctionnent du 1 septembre 2026 au 30 juin 2026. Pendant les vacances scolaires, les cours sont maintenus la deuxième semaine uniquement et sont suspendus pendant toutes les vacances de Noël.
- . Les activités n'auront pas lieu pendant les 3 semaines de la vidange annuelle du stade nautique (dates inconnues).
- . Les activités peuvent être également suspendues pendant les manifestations organisées par le stade nautique (manifestations sportives ou autres)
- . Règlement intérieur complet au secrétariat

[www.saintraphaelnatation.fr](http://www.saintraphaelnatation.fr)



06 06 76 85 00

# PROCEDURE D'INSCRIPTION AQUAFORME - AQUABIKE

**1** → Téléchargez l'application MONCLUB sur votre App Store ou Votre Play Store



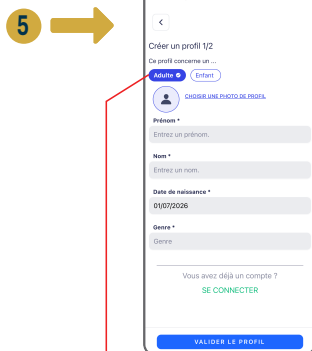
**2** → Ouvrez  
l'application



Cliquez ici



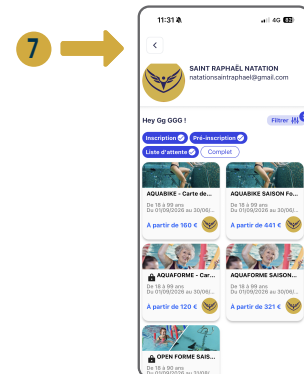
Ecrivez  
le code « SRN »



Choisissez  
«Adulte»  
puis laissez  
vous guider



Choisissez  
«Devenir adhérent»



Choisissez  
La formule qui  
vous convient...

Puis laissez-vous guider jusqu'au règlement par carte ou par prélèvement SEPA